









ПОСЕЩЕНИЕ СТОМАТОЛОГА 3-4 РАЗА В ГОД ДЛЯ:

-  Проведения профессиональной гигиены полости рта и коррекции личной гигиены
-  Герметизации фиссур постоянных зубов СРАЗУ после их появления в полости рта
-  Проведения зубно-сохраняющего лечения в целях избежания потери зуба
-  Покрытия зубов коронками при поражении эмали (гипоплазии)
-  Сохранения целостности зубных рядов при потере зуба в целях дальнейшего протезирования на этом месте

ПРОВЕДЕНИЕ СКРИНИНГ-ДИАГНОСТИКИ 2 РАЗА В ГОД

Для исключения очагов хронической инфекции и предупреждения спонтанных абсцессов необходимо проводить:

-  Постоянное радиографическое сканирование всех зубов (даже при отсутствии жалоб).
-  2 раза в год ортопантомограмму (ОПТГ) – панорамный снимок всех зубов с возраста, когда ребёнок готов постоять без движения 25-30 секунд.
-  Конусно-лучевая компьютерная томография (КЛКТ) 1-2 раза в год на одном аппарате во избежание погрешностей.

Наши контакты:

8 800 201 21 36

E-mail:
fundrarecase@yandex.ru



<https://rarecase.ru>



<https://vk.com/ricketsrussia>



Фонд поддержки и помощи семьям с рахитоподобными и другими орфанными заболеваниями «Редкий случай»

Памятка для пациентов с гипофосфатемическим рахитом




В связи с особенностями строения зубов и опорного аппарата (связки, дёсна и костная ткань челюсти) необходимо поддерживать **ИДЕАЛЬНУЮ ГИГИЕНУ** полости рта, проводить **АППАРАТНУЮ ДИАГНОСТИКУ** и часто **НАБЛЮДАТЬСЯ У СТОМАТОЛОГА**.




Барьерная функция работает плохо, поэтому даже условно-патогенные бактерии и грибы, обитающие в слюне в норме, могут вызывать заболевания и абсцессы. Поэтому следует соблюдать особые правила личной гигиены полости рта.

ТЩАТЕЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

 Обязательно **чистить зубы 2-3 раза** в день с использованием зубной щётки с **МЯГКОЙ** щетиной.

Родители чистят/гочищают/проверяют чистку зубов у детей до 8-10 лет!

Примеры щёток: Curaprox Curakid 0-4 лет, Curaprox Smart 4-8 лет Curaprox ATA – подростковая, Curaprox 5460 ultra soft – взрослым.

 **Зубная паста должна быть лечебной, укреплять и защищать дёсна:**

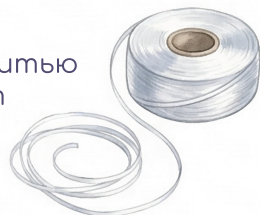
От 0-3 лет: R.O.C.S. baby PRO – без фтора.


От 3 до 6 лет: пасты с аминофторидом с концентрацией ионов фтора F=500/900 ppm, (например: R.O.C.S. Kids со фтором, Elmex children's (500 ppm), Curaprox Kids 950 ppm, BUCCOTHERM (от 2 до 6 лет), Intelligent Natural Enzymes Children с фтором.

От 6 до 12 лет: пасты с аминофторидом с концентрацией ионов фтора от 1150 ppm (например: R.O.C.S. Teens, Elmex junior (1500 ppm), Duraphat (2800 ppm), Curaprox Kids (1450 ppm), BUCCOTHERM (от 7 до 12 лет).

Дети старше 12 лет и взрослые: пасты с аминофторидом с концентрацией фтора F=1400-1500 ppm (например: R.O.C.S., Elmex, Curaprox Enzycal (1450 ppm), BUCCOTHERM).

 **Между зубами** обязательно чистить зубной нитью или флосстиками, ёршиком (размер подбирает врач-стоматолог).



 **Для проверки качества чистки** зубов можно использовать индикаторы зубного налёта:

Зубная паста Plack Test Junior Indicator Toothpaste, зубная паста-маркер MontCarotte Teens Bubble Gum, таблетки для окрашивания налёта Curaprox Plaque Indicator, President, MiraDent, ополаскиватель Plaque Agent.


 **После чистки зубов:**

Малышам (0-3 лет) 2 раза в день можно наносить на зубы защитные гели с кальцием, фосфором и магнием для укрепления зубов: R.O.C.S. Medical Minerals или Tooth Mousse (содержит белок молока!), Remin Pro фирмы VOCO. Не споласкивать, не пить и не кушать 30 минут после нанесения геля, можно глотать.

Взрослым и детям, умеющим полоскать рот, можно использовать ополаскиватель для полости рта Dental Resources – приобретается в стоматологических клиниках (по 1 колпачку в течение 1 минуты полоскать 2 раза в неделю после вечерней чистки) или Elmex «Защита от кариеса».

Также можно использовать ДентоБЛИС – биологически активную добавку (БАД) в форме таблеток для рассасывания.

Пробиотические бактерии, входящие в состав, вырабатывают местные антибактериальные вещества против кариесогенных бактерий и ферменты, способные нормализовать pH слюны и помочь в разрушении зубного налёта.

 **После каждого приёма пищи,** если нет возможности почистить зубы, надо прополоскать рот водой, чтобы убрать остатки пищи с поверхности зубов, щёк, языка. Либо воспользоваться ополаскивателями с ксилитом:

Пенка Splat Junior Magic Foam с кальцием и молочными ферментами – детям всех возрастов, пенка Emra Pear Sorbet – детям старше 12 лет и взрослым.

